

FORUM MAGAZIN

28. Jahrgang · Ausgabe 7/2024
www.forum-magazin.de

Juli 2024

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



Friede den Hütten!

**BüchnerLand
Festival**



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

ENERGIEANSCHLÜSSE? BRING ICH NACH HAUSE.

ICH SCHLIESSE

DIE ZUKUNFT AN.

Jens A.

Projektleiter Hausanschlüsse
bei der e-netz Südhessen
findet Lösungen für den
Anschluss von Solaranlagen
und Wallboxen.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



INHALT FORUM

Satire, Lieder und Gespräche

An zwei Wochenenden im Juli findet das Büchnerland-Festival statt

Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 7
Veranstaltungstermine	Seiten 8 - 9
Kirchentermine	Seite 12
Tierheim Gernsheim	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfotos: Katja Bergen

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

Bereits zum vierten Mal findet in der Büchnerstadt Riedstadt das Büchnerland-Festival statt. Im Pressegespräch stellten der Vorsitzende des Vereins BüchnerFindetStatt Werner Schmidt, der künstlerische Leiter der Büchner-Bühne Christian Suhr und Büchnerhausleiter Peter Brunner das vielfältige Programm für die zwei Wochenenden des 5. bis 7. Juli vor.

„Ganz wichtig ist uns, dass wir hier ein niederschwelliges Angebot haben und alle Veranstaltungen kostenlos anbieten können. Möglich ist das dank einer Projektförderung durch das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst“, erklärte Schmidt. Das erste Festival-Wochenende findet ganz in der Nähe der BüchnerBühne im lauschigen evangelischen Kirchgarten „Unter den Linden“ in Riedstadt-Leeheim statt, bei schlechtem Wetter dient die Kirche als Ausweich-Spielstätte. Am zweiten Wochenende zieht das Festival dann weiter zum Büchnerhaus, Weidstraße 9 in Riedstadt-Goddelau.

Nach der Eröffnung mit einem Festakt am Freitag, 5. Juli um 17:30 Uhr spielt ab 18 Uhr das Trio „An Ermignig“ keltische Musik aus der Bretagne. Die Musiker*innen verstehen sich als Botschafter für die keltische Musik und Sprache der Bretagne. Angelehnt an die legendäre Berliner Satirezeitschrift „Kladderadatsch“, die im Revolutionsjahr 1848 gegründet wurde, feiert dann „Kladderadatsch – die Revoluzzer-Revue“ der BüchnerBühne um 20 Uhr Premiere. Das Theaterensemble lässt Ereignisse der Revolutionsjahre 1848 und 1849 in einem satirischen Reigen aus Liedern, Texten und Szenen Revue passieren. „Stellen Sie sich eine Crazy Show zu der Zeit um 1848 vor“ spielt Suhr auf die legendäre Revue der BüchnerBühne an, bei der nach dem verrückten Prinzip „80 Szenen in 80 Minuten“ eine präzise getaktete wilde Mischung aus Spielszenen und Liedvorträgen über die Bühne geht. „Wir möchten ein Gefühl dafür vermitteln, wie eng Freiheitsliebe und Satire zusammenhängen“, betont Suhr. Am Samstag, 6. Juli, steht um 17 Uhr eine szenische Lesung der „Flüchtlingsgespräche“ von Bertolt Brecht mit Oliver Kai Müller und Christian Suhr auf dem Programm. Brecht schrieb die Dialoge im Winter 1940/41 im finnischen Exil und lässt darin den Intellektuellen Ziffel und den Arbeiter Kalle im Hauptbahnhof von Helsinki sich über den Alltag der aus Deutschland Vertriebenen und die internationale Lage unterhalten. „Das ist kein belehrendes Stück mit dem Zeigefinger, sondern eines mit viel schwarzem Humor“, so der Theaterleiter. Um 20 Uhr übernimmt dann der Kabarettist Thomas Freitag. In einer einmaligen, extra für das Büchnerland-Festival zusammen-

gestellten „Demokratie-Werkstatt“ sichtet er mit dem Publikum 50 Jahre Republikgeschichte und fragt aus aktuellem Anlass „Sind wir noch zu retten?“ „Das klingt so ernst, ist aber definitiv Unterhaltung der Spitzenklasse“, wirbt Suhr.

Der Sonntag, 7. Juli, startet um 11 Uhr mit Märchen aus aller Welt, die Oliver Kai Müller für Groß und Klein erzählt. Im Anschluss spielt „Sir Andrew“ um 12.30 Uhr mit Pub Music unter freiem Himmel zum musikalischen Frühschoppen auf. Das zweite Festival-Wochenende beginnt am Büchnerhaus am Freitag, 12. Juli um 18 Uhr mit „Edith und Mina: Geschichte einer Freundschaft“. Jürgen Flügge, Regisseur, Dramaturg und Gründer des Hof-Theaters Tromm in Grassellenbach, erzählt in einer szenischen Lesung über einen Teil seiner eigenen Familiengeschichte. Denn Flügge fand eines Tages auf dem Speicher einen alten Koffer mit Briefen und Postkarten seiner Mutter Mina aus der Zeit von 1934 bis in die 50er Jahre. Viele davon stammten von ihrer Freundin Edith und ihrer jüdischen Familie und erzählen von einer Freundschaft, die dem nationalsozialistischen Alltag zu entfliehen versuchte.

Die Grundidee des Büchnerland-Festivals steht am Samstagnachmittag, 13. Juni im Mittelpunkt. Will das Festival doch deutlich machen, wo überall Georg Büchner und seine Familie Spuren hinterlassen haben. Ganz besonders gilt das für Butzbach, wo Friedrich Ludwig Weidig als Lehrer und Theologe wirkte und gemeinsam mit Georg Büchner die Flugschrift „Der Hessische Landbote“ verfasst hat. Um 15 Uhr wollen in einem Gespräch die beiden Bürgermeister Michael Merle (Butzbach) und Marcus Kretschmann (Riedstadt) die fruchtbare Zusammenarbeit beider Orte und aktuelle Projekte vorstellen. Moderiert wird das Gespräch von der Pressesprecherin der Büchnerstadt Anke Mosch. Ab 19 Uhr wird das Bremer Quartett „Die Grenzgänger“ Lieder aus der Zeit um 1848 spielen. Zum Festivalabschluss lädt BüchnerFindetStatt am Sonntag, 14. Juli um 15 Uhr (Einlass 14 Uhr) erneut zu einem Republikanischen Café ein. Bei der Premiere im letzten Jahr waren Bascha Mika und Gregor Gysi die Gäste. In diesem Jahr diskutieren bei einer sommerlichen Kaffee- und Kuchenrunde die Publizisten Barbara Sichtermann und Heribert Prantl mit dem Publikum über das Thema „Demokratie verteidigen! Über Verbündete und Brandmauern, Gemeinsamkeiten und Abgrenzungen.“ Das Gespräch wird von Johannes Breckner moderiert.

Der Erscheinungstermin der August-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 3. August 2024
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 22. Juli 2024.

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



AutoMobil

**Ein kurzer Weg
zum guten Service!
Ihr Renaultpartner
vor Ort**

AUTOHAUS
Gescheidle
GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@gescheidle.de

**Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!**

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de



AUTOGLAS WUTZKE
VORORT-SERVICE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung
Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

**Anzeigenschaltung
Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545**



Wenn Räder huckepack reisen

Fahrräder sicher mit dem Auto transportieren

Wer heutzutage sein Fahrrad mit dem Auto transportiert, nutzt dafür in vielen Fällen einen Heckträger, der auf der Anhängerkupplung sitzt. Die Experten von DEKRA sagen, was bei Montage und Betrieb zu beachten ist, damit die Fahrräder sicher ans Ziel gelangen.

Für die Huckepack-Lösung sprechen die einfache Montage, die niedrige Ladehöhe und der geringe Luftwiderstand während der Fahrt. Wer sich mit dem Gewicht etwa von Pedelecs schwer tut, kann sich bei manchen Träger-Modellen sogar mit einer Mini-Laderampe das Aufladen leichter machen. Beim Heckträger wird das Fahrrad in eine Trageschiene gesetzt, mit einem Bügel am Rahmen fixiert und an den Rädern mit Halteschlaufen festgespannt. Eine zusätzliche Sicherung mit Spanngurten am Träger oder Fahrzeug sorgt für zusätzlichen Halt und reduziert Schwingungen bei der Fahrt.

Abdeckungen schützen empfindliche Elektrik-Teile

Vor dem Losfahren gilt es, alle Teile zu entfernen, die sich unterwegs lösen können, wie etwa Gepäckkorb, Luftpumpe oder Trinkflasche. Bei Elektro-Bikes muss auch der Akku im Fahrzeuginneren stoßgeschützt verstaub werden. Für längere Fahrten empfehlen sich Abdeckungen fürs Pedelec, die empfindliche Elektrik-Teile wie Bedienelemente, Akku-Kontakte und Display vor Regen und Schmutz schützen.

Die Radträger lassen sich zum Öffnen der Heckklappe in der Regel nach hinten kippen. Daher vor dem Start besser nochmal prüfen, ob der Träger korrekt eingerastet ist. Das Fahrzeug darf mit Träger und Fahrrädern insgesamt nicht breiter als 2,55 Meter sein. Ragt die Ladung seitlich mehr



Foto: creading GmbH

als 40 Zentimeter über die Fahrzeugleuchten hinaus, muss man sie, etwa bei schlechter Sicht oder Dunkelheit, mit einem roten Licht kenntlich machen.

Anhängerkupplung muss spielfrei sitzen

Zum Saisonstart verdient die Anhängerkupplung als tragendes Teil besondere Aufmerksamkeit. Die Kugelstange der AHK muss selbst bei festem Rütteln ohne Spiel in der Halterung sitzen und für den Betrieb entsprechend der Bedienungsanleitung abgeschlossen sein. Richtig montiert wird bei manchen Modellen dann ein grünes Feld sichtbar. In einigen neueren Fahrzeugen wird der Verriegelungsstatus sogar im Cockpit angezeigt. Kontrollieren sollte man auch, ob Kabel und Steckverbindung in Ordnung sind und die Leuchten am Radträger einwandfrei funktionieren. Zudem ist darauf zu achten, dass der Heckträger fest auf dem Kugelkopf sitzt, vorschriftsmäßig festgeklemmt und gesichert ist. „Prüfen Sie auch die Schraubverbindungen am Radträger und ziehen Sie sie bei Bedarf nach“, empfiehlt Luigi Ancona, Unfallexperte bei DEKRA.

Träger und Kupplung müssen fürs Gewicht der Räder ausgelegt sein

Wichtig ist auch, dass die Tragfähigkeit des Trägers für das Gewicht der transportierten Fahrräder ausreicht. Zwei moderne Pedelecs bringen meist bereits ohne Akkus rund 50 Kilogramm auf die Waage. Auch die AHK-Stützlast muss passen. Ihr Wert muss größer sein als das Gewicht der Fahrräder plus das Eigengewicht

des Trägers. Hier hilft ein Blick in die Bedienungsanleitung des Fahrzeuges weiter.

Verändertes Fahrverhalten


Ein beladener Fahrradträger am Heck verändert das Fahrverhalten des Fahrzeugs. „Ein 70 bis 80 Kilogramm schwerer ‚Rucksack‘ am Heck entlastet die Vorderachse und verschiebt den Fahrzeugschwerpunkt weiter nach hinten. Damit leidet die Fahrstabilität etwas, und das Fahrzeug wird anfälliger für Seitenwind. Auch der Bremsweg verlängert sich“, erklärt Ancona. „Deshalb gilt es, mit beladenem Fahrzeug noch vorsichtiger und aufmerksamer zu fahren.“

Kennzeichnung im Ausland

Wer mit Fahrrädern am Heck ins Ausland reist, sollte sich nach Empfehlung von DEKRA vorab – zum Beispiel bei seinem Automobilclub – informieren, ob am Heckträger eine spezielle Kennzeichnung erforderlich ist. In Italien, Spanien und Portugal beispielsweise ist eine weiß-rot schraffierte, reflektierende Warntafel im Format 50 mal 50 Zentimeter vorgeschrieben. Bei Verstößen wird je nach Land ein Bußgeld von 80 bis 200 Euro aufwärts fällig.

(Quelle: DEKRA)





Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

- Anzeige -
AUTOHAUS **ISER**
RIEDSTADT



ORA 03 300

Kilometerstand 12.500 km
Erstzulassung 27.04.2023
Leistung 126 kW/ 171 PS
Farbe Mars Red
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Elektro

Preis 26.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • MP3/DAB
- Einparkhilfe vorne/hinten • Abstandstempomat • Notrufsystem
- Sitzheizung • Tempomat • Sportfahrwerk • WLAN/Wi-Fi Hotspot

Mitsubishi Eclipse Cross PHEV

Kilometerstand 8.500 km
Erstzulassung 07.12.2023
Leistung 138 kW/ 188 PS
Farbe Dynamik-Rot
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin

Preis 32.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ESP
- Einparkhilfe vorne/hinten • Sitzheizung • Allrad • MP3/DAB • USB
- Fernlichtassistent • Sportfahrwerk/-sitze • Standheizung • ABS

MINI Cooper S Cabrio

Kilometerstand 57.448 km
Erstzulassung 23.05.2013
Leistung 135 kW/ 184 PS
Farbe Midnight Black
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin

Preis 17.990 €



Ausstattung:

- Panoramadach elektr. • Klimaautomatik • Lichtsensor • Bluetooth
- Einparkhilfe hinten • Navigationssystem • Sitzheizung • Tiptronic
- Grüne Plakette • Bordcomputer • Sportfahrwerk • MP3/CD • USB

Opel Corsa 1.5 Diesel Edition

Kilometerstand 10.444 km
Erstzulassung 27.02.2023
Leistung 75 kW/ 102 PS
Farbe Jade-Weiß
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Diesel

Preis 15.990 €



Ausstattung:

- Bluetooth • Klimaanlage • Notbremsassistent • Sitzheizung • USB
- Aufmerksamkeitsassistent • Bordcomputer • MP3/DAB • Biodiesel
- Musikstreaming integriert • Grüne Plakette • Sportsitze • ABS • ESP

Dacia Dokker 1.6 LPG Laureate

Kilometerstand 91.250 km
Erstzulassung 02.03.2017
Leistung 75 kW/ 102 PS
Farbe Platingrau Met.
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin

Preis 9.990 €



Ausstattung:

- Bremsassistent • Klimaanlage • Navigationssystem • Grüne Plakette
- Bordcomputer • Tempomat • Einparkhilfe hinten • MP3/CD • ABS
- Musikstreaming integriert • Tagfahrlicht • Freisprecheinrichtung

Yamaha XV 750 Virago

Kilometerstand 20.742 km
Erstzulassung 07.05.1996
Leistung 40 kW/ 54 PS
Farbe Rot
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin

Preis 2.990 €



Ausstattung:

- metallic • Gepr. Gebrauchtwagen • 4-Takter • Kardanantrieb
- Koffer • Kofferhalter • Elektrostarter

WWW.AUTOHAUISER.DE
Tel. 06158 822450

Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24



Schade, Ihre Haut ist gebräunt!

Zum Sommerurlaub gehört auch ein ordentliches Sonnenbad. Das meinen zumindest all diejenigen, die sich am Strand, im Freibad oder bei der Bergwanderung die Sonne auf den Pelz brennen lassen. Hilft es der Haut eigentlich, wenn sie schon vor dem Urlaub im Sonnenstudio „trainiert“ wird? Unser Ratgeber klärt auf, was vom Mythos des Vorbräunens zu halten ist.

Die Strahlen der Sonne sind ein echtes Lebenselixier. Es gibt kaum einen Menschen, der ihre Wärme nicht zu schätzen weiß. Kein Wunder, dass ein Bad in der Sonne für viele zum Sommerurlaub einfach dazu gehört. Wenn da nur nicht der Gedanke an einen Sonnenbrand wäre, von der Furcht vor Hautkrebs ganz zu schweigen. Zum Glück aber kann man die Haut ja trainieren, oder? „Darauf kann ich aus der Sicht einer Hautärztin mit einem differenzierenden Jein antworten. Es stimmt, dass eine dunklere Haut etwas besser vor der UV-Strahlung der Sonne geschützt ist als helle Haut. Neben der sogenannten Lichtschwiele, einer Verdickung der oberen Hautschicht, und einem lichtschützenden Bestandteil des Schweißes bildet der Hautfarbstoff Melatonin einen wichtigen Schutzmechanismus gegen die UV-Strahlung der Sonne. Aber zugleich ist jede Bräunung der Haut ein Zeichen dafür, dass bereits Zellen geschädigt sind“, so Dr. Utta Petzold, Dermatologin bei der BARMER. Denn der Impuls zur Bildung der Bräune ist ein vorangegangener Hautschaden durch UV-Licht. „Melatonin wird erst gebildet, wenn in der Haut bereits erste durch die UV-Strahlung verursachte Trümmer von Zellkernen auftauchen. Gebräunte Haut ist also immer ein Zeichen für einen ersten Zellschaden.“

Sonnenbank zieht Schädigung nur vor

Für die Hautärztin ist damit auch klar, dass ein Besuch im Sonnenstudio vielleicht dem Wohlbefinden der Besucherinnen und Besucher dient. Den Schaden in der Haut kann er jedoch nicht verhindern, sondern zieht ihn allenfalls vor. Zudem ist der Anteil an UV-B-Strahlen, die die langanhaltende Bräune verursachen, wegen ihres Risikos für die Hautgesundheit auf Sonnenbänken vergleichsweise gering dosiert. Den Hauptanteil machen die UV-A-Strahlen aus, die insbesondere für UV-bedingte Falten verantwortlich sind. Für Petzold ist es daher sehr viel wichtiger, dass Sonnenhungrige die einfachen Regeln des Hautschutzes gegenüber der UV-Strahlung einhalten. Erfreulich ist aus ihrer Sicht, dass sich in der Bevölkerung offenbar herumgesprochen hat, dass die UV-Strahlung der Sonne die Haut nicht nur altern lässt, sondern jeder Sonnenbrand auch noch Jahrzehnte später zu Hautkrebs beitragen kann. „Deshalb ist es einfach und zugleich effektiv, wenn man sich vor der UV-Strahlung schützt. Dafür gilt es eine klare Reihenfolge, nämlich Schatten, Kleidung, Sonnencreme“, so die Expertin.

Hartnäckige Mythen genauer beleuchtet

Zugleich gibt es immer noch einige Mythen im Zusammenhang mit Sonne und Hautschutz, die sich hartnäckig halten. „Eine dieser Fehlinformationen ist, dass Sonnenbrandgefahr nur bei wolkenlosem Himmel besteht. Das ist leider falsch“, betont Petzold. Gleißend weiße Wolken können die UV-Strahlen reflektieren. Und eine hochnebelartige, dünne Bewölkung hält zwar die wärmenden Infrarot-Strahlen ab, wird aber von



UV-Strahlen durchdrungen. „Sichere Informationen über die UV- Belastung vor Ort liefert ein Blick auf den UV-Index, den zum Beispiel der Deutsche Wetterdienst bereitstellt. Auch Wetter-Apps bieten diesen Service.“ Ähnlich genau sollte man nach der Meinung von Petzold auch bei anderen scheinbaren Wahrheiten in Sachen Sonnenschutz hinschauen. Dabei lernt man dann zum Beispiel, dass Schatten zwar hilft, aber kein absoluter Schutz ist, oder dass

Sonnencreme immer wieder erneuert werden muss und schon gar kein Freibrief für endlose Sonnenbäder ist. Und noch ein Aspekt ist Hautärztin Dr. Utta Petzold wichtig. „Es geht nie darum, ganz auf Sonne zu verzichten. Denn sie ist unverzichtbar für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit, hilft zum Beispiel bei der Produktion von Vitamin D. Es kommt, wie so oft im Leben, auf ein vernünftiges Maß an!“

(Quelle: BARMER)

Hätten Sie's gewusst? Übergewicht durch schwere Knochen?

Ich bin nicht zu dick, ich habe nur schwere Knochen.' So in etwa lautet ein gern vorgetragener Erklärungsversuch, wenn die Waage wieder einige Pfunde zu viel anzeigt. Er hat nur einen Haken. Übergewicht hat nichts damit zu tun, dass das Knochengestüt mancher Menschen etwas schwerer ist. Die Knochen machen bei Männern im Schnitt 15 Prozent am Gesamtgewicht aus und bei Frauen sogar nur zehn Prozent. Je nach Ernährung und dem Lebensstil kann das Gewicht um etwa zehn Prozent schwanken. Dazu ein kleines Rechenbeispiel. Bei einem Mann mit einem Gesamtgewicht von 80 Kilogramm wiegen die Knochen im Schnitt nur zwölf Kilo. Selbst wenn seine Knochen um zehn Prozent schwerer wären, würde dies nur einem guten Kilogramm zusätzlich entsprechen. Hinzu kommt, dass die Dichte und das Gewicht von Knochen durch eine gesunde, kalziumreiche Ernährung und durch Sport steigen. Das wiederum wirkt Übergewicht entgegen und entkräftet den Mythos einmal mehr, wonach die Knochen am Übergewicht Schuld sind. .

(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)



Fotos: AdobeStock

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.07.2024	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
02.07.2024	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
03.07.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
04.07.2024	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
05.07.2024	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
06.07.2024	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
07.07.2024	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
08.07.2024	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
09.07.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
10.07.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Berchelmann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberstr. Str. 63	06157/82071
11.07.2024	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
12.07.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
13.07.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
14.07.2024	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
15.07.2024	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Hermis-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
16.07.2024	—	
17.07.2024	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
18.07.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
19.07.2024	—	
20.07.2024	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
21.07.2024	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
22.07.2024	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
23.07.2024	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
24.07.2024	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
25.07.2024	—	
26.07.2024	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
27.07.2024	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
28.07.2024	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
29.07.2024	—	
30.07.2024	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
31.07.2024	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939

Termine soweit sie zu Redaktionsschluss bekannt waren

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's

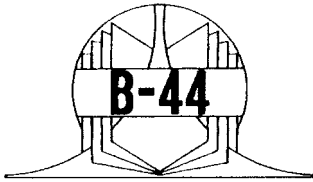


BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10 –18 Uhr • Sa. 10 –16 Uhr

BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

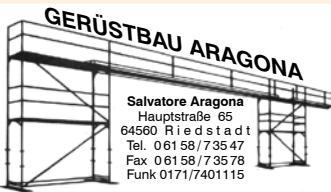
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne

Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318



Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel.: 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/740115

FAKTOTUM

Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen

www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333



Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58/99 09 0
Telefax: 0 61 58/99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

FORUM MAGAZIN



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

MONTAG, 1. JULI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

DIENSTAG, 2. JULI 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 3. JULI 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.
- Stockstadt; MAZ, 16.15 - 17.30 Uhr, Kind-und-Kegel-Café.

DONNERSTAG, 4. JULI 2024

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Sozial-, Verkehr- und Sportausschusses.
- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Vernissage in der Treppenhausgalerie, Fotografien von André Scholz, Stadt Riedstadt
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: The StreetLIVE Family mit Joe Whitney + DJ Michael Herd.

FREITAG, 5. JULI 2024

- Goddelau; Schwimmbad, 18.00 Uhr, Jugendportlererhöhung für Leistungen aus 2023, Kulturbüro der Büchnerstadt Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Unter den Linden (ev. Kirche), 17.30 Uhr, Eröffnung BüchnerLand Festival; 18.00 Uhr, An Erminig (Celtique de Bretagne).
- Leeheim; Unter den Linden (ev. Kirche), 20.00 Uhr, BüchnerLand Festival: BüchnerBühne „Kladderadatsch 1848/49“
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf ANFRAGE), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: The Sound Section + DJ Leo Yamane

5. - 7. JULI 2024

- Erfelden; Sportplatz, 14.00 Uhr, Erweller Fussballcamp, SKG Erfelden.

SAMSTAG, 6. JULI 2024

- Goddelau; Großsporthalle, 10.00 Uhr, Jubiläumslehrgang 50 Jahre Karate in Goddelau, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Crumstadt; Volkshaus, 19.30 Uhr, Duo Feinherb „Zwei Genies am Rande des Wahnsinns“, SV Crumstadt.
- Erfelden; SKG Halle, 20.00 Uhr, Line Dance Party mit Purling Brooks, SKG Erfelden Abt. Line Dance.
- Leeheim; Sportplatz, 13.00 Uhr, „Eintracht in der Region“ zu Gast, FC Germania Leeheim.
- Leeheim; Unter den Linden (ev. Kirche), 17.00 Uhr, BüchnerLand Festival: szen. Lesung der BüchnerBühne „Brechts Flüchtlingsgespräche“.
- Leeheim; Unter den Linden (ev. Kirche), 20.00 Uhr, BüchnerLand Festival: Thomas Freitag „Sind wir noch zu retten?“.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: Shaqua Spirit + DJ Leo Yamane.

6. - 7. JULI 2024

- Leeheim; DLRG Station am Riedsee, 11.00 Uhr, Seefest, DLRG OG Riedstadt-Leeheim

SONNTAG, 7. JULI 2024

- Crumstadt; Schwimmbad, 11.30 Uhr, Schwimmbadfest, Schwimmverein Freibad Crumstadt e.V.
- Erfelden, Altrheinbrücke, 11.00 Uhr, Kartoffelfest, CDU Riedstadt.
- Leeheim; Unter den Linden (ev. Kirche), 11.00 Uhr, BüchnerLand Festival: „Erzähl mir was“ mit Oliver Kai Müller, Erzählmärchen; 12.30 Uhr, musikal. Frühstück mit Sir Andrew (Pupmusic).
- Gernsheim; Kulturinsel, 11.00 Uhr, Sommermartinée im Garten mit der Rubber Band (Blues-Rock).
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: DJs SoundClowns.

MONTAG, 8. JULI 2024

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Umwelt-, Bau- und Verkehrsausschusses.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: Pfund.

DIENSTAG, 9. JULI 2024

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 10. JULI 2024

- Goddelau; Büchnerscheune am Büchnerhaus, 15.00 Uhr, „Anpiff für Dr. Brumm“, Vorlesestunde der Bücherei für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.
- Stockstadt; MAZ, 11.00 - 12.30 Uhr, KrabbelMAZ für Kinder von 1 bis 6 Monaten.

DONNERSTAG, 11. JULI 2024

- Wolfskehle; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung der Stadtverordnetenversammlung.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Großstadtgeflüster.

FREITAG, 12. JULI 2024

- Goddelau; BüchnerHaus, 18.00 Uhr, BüchnerLand Festival: Jürgen Flügge „Edith & Mina: Geschichte einer Freundschaft“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf ANFRAGE), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Erobiqe.

SAMSTAG, 13. JULI 2024

- Goddelau; BüchnerHaus, 15.00 Uhr, BüchnerLand Festival: „Büchner, Weiding & die Demokratie“, Bürgermeistersgespräch Riedstadt - Butzbach.
- Goddelau; BüchnerHaus, 19.00 Uhr, BüchnerLand Festival: Die Grenzgänger (Freiheitslieder).
- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 Uhr, Reparatur-Café, Stadt Riedstadt.
- Erfelden; Richthofenplatz, 15.30 Uhr, Sommerfest, Gewerbeverein Riedstadt e.V.
- Leeheim; Heimatmuseum, 18.00 Uhr, Museumsfest 40 Jahre HGV mit der Kapelle „Riedblech“, Heimat- und Geschichtsverein Leeheim e.V.
- Biebesheim; Marktplatz, Marktplatzfest mit The Queen Kings, Gemeinde Biebesheim.

ORTSGERICHE RIEDSTADT

Ortsgerichte sind Hilfsbehörden der hessischen Justiz. Sie erfüllen nach dem Hessischen Ortsgerichtsgesetz (OGG) verschiedene Aufgaben auf dem Gebiet der freiwilligen Gerichtsbarkeit und des Schätzungswesens. So werden Beglaubigungen von Unterschriften und Abschriften vorgenommen oder Sterbefallanzeigen bearbeitet, um so den Betroffenen den Weg zum Amtsgericht zu ersparen. Wer eine Angelegenheit durch das Ortsgericht klären möchte, kontaktiert bitte den Ortsgerichtsvorsteher des eigenen Stadtteils und vereinbart einen persönlichen Termin.

Goddelau-Crumstadt

(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)
Christian Ziegler, Tel.: 06158 9719152
Schiedsmann in Goddelau und Crumstadt,
Stellvertreter in Erfelden

Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,
Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt

Erfelden

Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden,
Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

Christian Ziegler, Telefon: 06158 9719152
Schiedsmann in Goddelau und Crumstadt,
Stellvertreter in Erfelden

Leeheim-Wolfskehlen
(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,
Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt
Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden,
Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

SONNTAG, 14. JULI 2024

- Goddelau; BüchnerHaus, 15.00 Uhr, BüchnerLand Festival: Das Republikanisches Café, Bürgergespräch mit Barbara Sichter mann + Heribert Prantl.
- Groß-Gerau; Radtour Grillfest OWK GG, Odenwald-Klub Goddelau.

MONTAG, 15. JULI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

15. - 26. JULI 2024

- Goddelau/Leeheim; Jugendhaus und Volkspark + Heinrich-Bonn-Halle, 10.00 Uhr, Ferienspiele Goddelau und Leeheim, Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt.

DIENSTAG, 16. JULI 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 17. JULI 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Wolfskehlen; Sportplatz, Geselliger Nachmittag /70 Jahre BRSG-Riedstadt, BRSG-Riedstadt.

DONNERSTAG, 18. JULI 2024

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: The Gardener & The Tree.

FREITAG, 19. JULI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf ANFRAGE), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Nils Landgren Funk Unit.

SAMSTAG, 20. JULI 2024

- Riedstadt; 9.00 Uhr, Ausflugsfahrt nach Speyer + Freilichtlabor Lauresheim anl. der Königswahl Konrad II vor 1000 Jahren, Förderverein für Heimat & Geschichte Crumstadt im Ried e.V.
- Crumstadt; Volkshaus, 19.00 Uhr, Sommernachtsfest, SV Crumstadt.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Blanco White.

SONNTAG, 21. JULI 2024

- Goddelau; Schwimmbad, 9.00 Uhr, CleanUp rund ums Schwimmbad, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.
- Gernsheim; Kulturinsel, 11.00 Uhr, Sommermartinée im Garten mit Hermann & Die Superhelden (hessischer Mundart-Rock).
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: The Cat Empire.

MONTAG, 22. JULI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

DIENSTAG, 23. JULI 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 24. JULI 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 25. JULI 2024

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 26. JULI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Richthofenplatz, 17.00 Uhr, Frauenspaaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro der Büchnerstadt.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf ANFRAGE), SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 27. JULI 2024

- Wolfskehlen; Sportplatz, 13.00 Uhr, Saisonöffnung, TSV 03 Wolfskehlen Abt. Fußball.

SONNTAG, 28. JULI 2024

- Darmstadt; Centralstation, 16.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: „Eule findet den Beat“ Entdeckerflug durch die Musikwelt, ab 4 Jahren.

MONTAG, 29. JULI 2024

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Rodrigo y Gabriela.

DIENSTAG, 30. JULI 2024

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 31. JULI 2024

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

Fotoausstellung, Fußball und Kikeriki-Theater

Kulturprogramm für das dritte Quartal 2024 erschienen

Das Kulturprogramm der Büchnerstadt Riedstadt für die Monate Juli, August und September ist frisch erschienen und wurde an alle Riedstädter Haushalte verteilt. Es bietet wieder vielfältige Anregungen für abwechslungsreiche Stunden in der Büchnerstadt Riedstadt. Mit Beginn des dritten Quartals bietet die Büchnerstadt Riedstadt einen neuen Service an: der Vorverkauf für Kulturveranstaltungen der Stadt wird künftig über Reservix abgewickelt. Dadurch können ab dem 1. Juli Eintrittskarten des Kulturbüros und von BüchnerFindetStatt (BFS) am Rathausempfang sowie an allen bisherigen Vorverkaufsstellen von BFS sowie online erworben werden. Genauere Hinweise dazu finden sich am Ende des Kulturprogramms. Bereits am Donnerstag, 4. Juli wird um 19 Uhr bei freiem Eintritt in der Treppenhause Galerie des Riedstädter Rathauses die Ausstellung des Wolfskeher Fotografen André Scholz mit Fotos der heimischen Landschaft eröffnet. Mit genauem Blick für Details und Komposition sowie Licht und Schatten nimmt der Künstler die Betrachtenden seiner Bilder mit zu besonderen Orten und Momenten in der Region. Passend zur Fußball-Europameisterschaft in Deutschland heißt es am Mittwoch, 10. Juli bei der Vorlesestunde der Bücherei „Anpiff für Dr. Brumm“. Büchereileiterin Anja Stark wird um 15 Uhr in der Büchnerscheune am Geburtshaus Georg Büchners, Weidstraße 9, die Geschichte vom Bauern Hackenpiep vorlesen und erzählen, der mit seinen

Neffen Dr. Brumm und seine „Gurkentruppe“ herausfordert – und dabei eine Überraschung erlebt. Vier Tage zuvor ist am Samstag, 6. Juli ab 13 Uhr die „Eintracht in der Region“ zu Gast beim FC Germania Leeheim. Höhepunkt des Nachmittags wird ein Spiel der Leeheimer Ü40 gegen die Traditionself von Eintracht Frankfurt sein. Ein weiterer Höhepunkt im Kulturprogramm verspricht der 20. September zu sein: Dann gastiert das Darmstädter Kikeriki-Theater in einer Kooperationsveranstaltung von Kulturbüro und TV Erfelden mit dem „Ur-Rumbelstilzje“ um 19:30 Uhr in der Turnhalle des TV Erfelden, Rheinallee 30. Der Eintritt beträgt 28,- Euro. Das Kulturprogramm findet sich auch auf der Homepage der Stadt www.riedstadt.de und kann außerhalb Riedstadts auf Nachfrage gerne zugesandt werden. Kontakt: kultur@riedstadt.de, Telefon 06158 930 84-1/-2.



Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main

Malermeister Schuldt



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim
Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

- **Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen**
- **Einbau von genormten Teilen und Fenstern**
- **Montagen von Carports**

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,
Klima und Wärmepumpen

Fragen
hierzu?
Wir beraten
Sie gerne!

HERMESDORF

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

- **Gewerbekühlung**
- **Industriekühlung**
- **Klimaanlagen**
- **Wärmepumpen**

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender
Inverter-Technologie.

KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus
unger
Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52-21 25

64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51-2 42 22 www.kuechenhaus-unger.de

Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO

P Parkplätze vorhanden.

KVHS stellt bereits das Herbstprogramm vor

Über 400 Kurse online buchbar

Das neue Kursprogramm des kommenden Semesters der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) ist ab sofort online abrufbar unter www.kvhsgg.de. Mit über 400 Kursen und Veranstaltungen hält das Herbstsemester ein umfassendes Programm für alle Altersgruppen bereit, das zahlreiche Highlights umfasst. Für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, die körperlich-seelische Entspannung und Wege aus dem Stress suchen, bietet die KVHS mit ihren qualifizierten Kursleitungen Kurse, Workshops und Vorträge zu Gesundheit und Fitness. Das Angebot umfasst Bewegungskurse wie Fitness, Aqua-Kurse und Gymnastik, aber auch Rückenschule und Entspannungskurse wie Tai-Chi, Yoga oder Meditation, sowie selbstverständlich die beliebten Ernährungs- und Kochkurse. Ganz neu im Programm sind unter anderem Zumba, Hula-Hoop, Piloxing, Jonglieren, Selbstverteidigung für Mädchen sowie Hip-Hop- und Freestyle-Tanz für Kinder.

Berufliche Fortbildungen bietet die KVHS im Bereich EDV, Medienkompetenz, Kommunikation und Selbstmanagement an. Neu gestartet werden Kurse zu KI-Anwendungen, 3D-Druck, Mediendesign, Canva sowie Workshops und Bildungsurlaube zu den Themen gewaltfreie Kommunikation, Selbstmarketing, Resilienz und Motivation. Für Schüler*innen werden 10-Finger-Tast schreiben angeboten. Verschiedene Aktivitäten zur Biodiversität und Klimaanpassung sind im Bereich der Umweltbildung geplant. Angeboten werden naturnahe Workshops für jedes Alter – und dies nicht nur rund um die Nachhaltigkeitswochen des Kreises: regionale und faire Genusstouren mit dem Rad, Projekte zu klimagerechtem Gärtnern, ein Green-Dinner sowie weitere Klima-Rundgänge z. Bsp. in Bischofsheim, Bibbesheim und Büttelborn. Für Kinder gibt es eine

Nachhaltigkeitsreise durch Europa, Kids im Klimagarten sowie ein Familienworkshop zum Bau von Gartenschläfer-Nistkästen. Politische, gesellschaftliche und geschichtliche Themen werden in verschiedenen Veranstaltungen erlebbar: In der Studienreihe „Studium generale“ (beleuchtet im neuen Semester die zweite Hälfte des 20. Jahrhunderts) und in den Angeboten „Der Mensch in Zeiten von KI“, „Women Circle“, „Hochsensibilität bei Kindern“ und Länderkunde-Vorträge zur Mongolai, Nagaland und dem Iran. Mit den Fremdsprachenkursen der KVHS lernt man nicht nur eine neue Sprache, sondern auch andere Länder und Regionen kennen. Insgesamt werden 13 Fremdsprachen auf unterschiedlichen Niveaustufen angeboten. Neu darunter sind Dänisch für die Reise und Tschechisch für Anfänger*innen.

Die stark nachgefragten Angebote zum Malen mit Öl-, Acryl- und Aquarellfarben werden weiter ausgebaut: Neu hinzu kommen Kurse zum geometrischen Zeichnen, zum Portraitzeichnen, Mal- und Zeichenkurse für Kinder sowie eine Verknüpfung von Poesie und Farbe. Auch beim kreativen Schreiben werden neuen Themen und Trends aufgegriffen; so gibt es Angebote zum Schreiben von Texten für einen Poetry Slam, zum Plotten und zum Junk Journaling – eine kreative Möglichkeit, Erinnerungen aufzuzeichnen. Abgerundet wird das Angebot durch Kurse aus den Bereichen des plastischen Gestaltens und des kreativen Werkens, wie Holzschnitzen, Keramik, Nähkurse und – ganz neu – Konstruieren mit dem Metallbaukasten. Zur schnellen Kursbuchung empfiehlt sich die Online-Anmeldung über www.kvhsgg.de. Alternativ nehmen die Mitarbeiterinnen des Servicebüros Anmeldungen per E-Mail (info@kvhsgg.de), telefonisch (06152 1870-0) oder persönlich entgegen.



Foto: AdobeStock

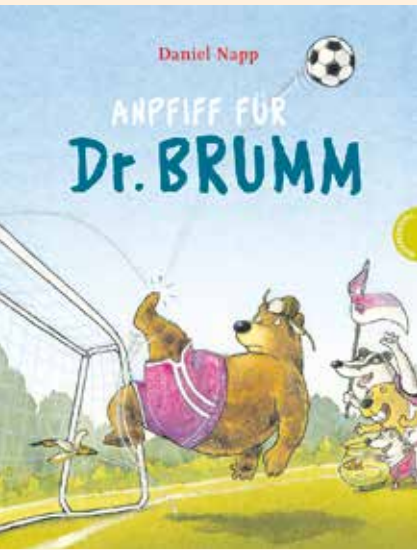
Anpiff für Dr. Brumm

In der Vorlesestunde der Bücherei am 10. Juli regiert König Fußball

Passend zur Fußball-Europameisterschaft in Deutschland dreht sich in der Vorlesestunde der Bücherei am Mittwoch, 10. Juli ab 15 Uhr alles um König Fußball. In der Bücher-

scheune am Geburtshaus Georg Büchners, Weidstraße 9 in Riedstadt-Goddelau liest und erzählt Bildereiterin Anja Stark aus dem Bilderbuch „Anpiff für Dr. Brumm“. Bauer Hackenpiep hatte sich das so schön gedacht: Er fordert Dr. Brumm und seine Freunde zu einem Fußball-Match heraus: Er und seine begabten Neffen, die bald in der Jugend-Otter-Nationalmannschaft spielen sollen, gegen Dr. Brumms „Gurkentruppe“. Von wegen Gurkentruppe! Dr. Brumm und seine Freunde wollen beweisen, dass sie es drauf haben. Und tatsächlich erleben Hackenpiep und seine Neffen schon bald eine echte Überraschung . . . Damit es zu der zünftigen Fußballgeschichte schön gemütlich wird, sollten sich die Kinder ein Sitzkissen mitbringen. Der Eintritt ist wie immer frei, doch ist eine Voranmeldung notwendig. Kontakt: Anja Stark und Marco Hardy, 06158 93084 -1/-

Cover: Thienemann-Esslinger Verlag



Paradiesvogel
und andere Kurzgeschichten

Das neue Buch von Jutta Sybille Schütz mit Kurzgeschichten und Glossen die zum Schmunzeln oder gar zum Lachen anregen. Spannende Erzählungen mit überraschenden Wendungen, teilweise so bunt wie ihr Cover.

ISBN 978-3-9825762-1-3
14,80 Euro, 136 Seiten, Neuerscheinung 2023
Erhältlich auf Anfrage in allen Buchhandlungen oder direkt unter: www.udvm.de / info@udvm.de



Ihre Spende wirkt!

Gemeinsam mit Ihnen schützen wir die Lebensräume bedrohter Tierarten weltweit.

Mehr Infos: wwf.de
Spendenkonto: DE06
5502 0500 0222 2222 22



Der neue Hyundai TUCSON

Lucky you.

Leasing mtl. für: **325,00 EUR¹**

Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Wie für Sie gemacht – Lucky you.

Erleben Sie den neuen Hyundai TUCSON – die perfekte Kombination aus Technologie, progressivem Design und Komfort. Freuen Sie sich auf einen neugestalteten Innenraum mit zwei 12,3-Zoll-Curved-Displays, neuestes Infotainment sowie Over-the-Air-Updates. Erfahren Sie den neuen Hyundai TUCSON bei uns – am besten bei einer Probefahrt.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing: Hyundai TUCSON Select 1.6 T-GDI 118 kW (160 PS) Schaltgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	0,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	325,00 EUR¹

Hyundai TUCSON Select 1.6 T-GDI 118 kW (160 PS) Schaltgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 7,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 162 g/km; CO₂-Klasse: F.

Autohaus Arscholl GmbH & Co. KG

Hauptstraße 34
64521 Groß-Gerau
www.autohausarscholl.de



5 JAHRE **Garantie**
ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Zzgl. Überführungskosten in Höhe von 990,00 EUR. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 30.06.2024.

FORUM
MAGAZIN

Tel. 06151 392981
info@udvm.de
www.forum-magazin.de



Kirchentermine

MONTAG, 1. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder „Alpakagürteltier“.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 2. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder „Werwölfe“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 3. JULI 2024

- Crumstadt; LKG Mittelstraße, 15.00 Uhr, Begegnungscafé.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrühstück.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstückscfé.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 4. JULI 2024

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorencafé.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 5. JULI 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga-Kurs.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdeckertreff (3 bis 6 Jahre) + Kids in Action (7 bis 11 Jahre).

SAMSTAG, 6. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Verabschiedung Svenja Klamroth.
- Biebesheim; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Uku-Kids Sommerserenade.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 7. JULI 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe, mit Chor Kreuz&Quer.

- Crumstadt; Schwimmbad, 11.30 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Kirchenkaffee.

MONTAG, 8. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Pfadfinder „Alpakagürteltier“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Kirchenvorstandssitzung.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 9. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Pfadfinder „Werwölfe“.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Römerbrief“.

MITTWOCH, 10. JULI 2024

- Goddelau; kath. Kirche, 10.15 Uhr, ev. Ausschulungsgottesdienst für die 4. Klasse.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 11. JULI 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 12. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Kita-Jahresabschlussgottesdienst.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

SAMSTAG, 13. JULI 2024

- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Konzert des Kirchenchors.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.

SONNTAG, 14. JULI 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche Bibelgarten, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufen.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 15. JULI 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 16. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor (nach Absprache).

MITTWOCH, 17. JULI 2024

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 18. JULI 2024

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 19. JULI 2024

SAMSTAG, 20. JULI 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche Bibelgarten, 18.30 Uhr, Sommerkirche.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche, Gottesdienst im Nachbarschaftsraum.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

MONTAG, 22. JULI 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 23. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor (nach Absprache).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Römerbrief“.

MITTWOCH, 24. JULI 2024

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 25. JULI 2024

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 26. JULI 2024

SAMSTAG, 27. JULI 2024

- Goddelau; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Musikalischer Abendgottesdienst mit The Black Rose.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 28. JULI 2024

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche, Gottesdienst im Nachbarschaftsraum.

MONTAG, 29. JULI 2024

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 30. JULI 2024

- Crumstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Frauenkreis-Sommerfest.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor (nach Absprache).

MITTWOCH, 31. JULI 2024

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.



Neuer Literaturwettbewerb in Stockstadt

Geldpreise und Buchveröffentlichung

Mit Blick auf die nächste Buchmesse im Ried im März 2025 schreibt die Gemeinde Stockstadt am Rhein die neue Runde ihres Literaturwettbewerbs aus. „Schutzgebiet“ heißt diesmal das Thema, zu dem alle Interessierten Beiträge einreichen können. Für die Teilnahme wurde erstmals ein Onlineformular eingerichtet.

Die Themenstellung lässt vielleicht an den Kühkopf bei Stockstadt denken, das größte hessische Naturschutzgebiet. Aber es sind auch ganz andere Ideen möglich, betont die Ausschreibung: „Es kann etwa auf aktuelle kriegerische Konflikte Bezug nehmen, in denen Menschen geschützte Bereiche suchen. Vielleicht gibt es auch persönliche Schutzgebiete in einer Beziehung oder Familie?“

Chance für regionale Autoren

Neben den Hauptpreisen für Erwachsene gibt es eine eigene Wertung für Jugendliche ab 14 Jahren. Diese müssen zur Teilnahme im Kreis Groß-Gerau wohnen oder zur Schule gehen, während der Hauptwettbewerb allen offen steht, die in einem Umkreis von 150 Kilometern um Stockstadt wohnen. „Wir wollen regionale Autorinnen und Autoren besonders fördern“, so die Gemeinde. „Auch sollen die Geschichten einen Bezug zu Südhessen haben.“

Bis zu 20 Seiten lang dürfen die Prosa-Beiträge sein. Die besten werden

mit Geldpreisen von insgesamt 2500 Euro ausgezeichnet und im Siegerbuch „Schutzgebiet“ abgedruckt, das zur nächsten Stockstädter Buchmesse erscheint. Erst bei der Preisverleihung erfahren dann alle Teilnehmer, ob sie unter den Siegern sind. Bis zum 30. September können die Beiträge eingereicht werden, Jugendtexte bis zum 31. Oktober.

Formulare auf der Homepage

Alle Details stehen in der Ausschreibung, die auf www.riedbuchmesse.de zu finden ist. Früher waren dort auch die Teilnahmeformulare zum Ausdrucken – die sind nun Geschichte, denn erstmals reichen die Teilnehmer ihre Texte und Daten über ein Onlineformular auf www.stockstadt.de ein. Damit wird nicht nur die Verarbeitung einfacher und sicherer, es entfallen auch Fehler beim Abtippen handschriftlich ausgefüllter Formulare.

Für Jugendliche, die gern schreiben, gibt es ein besonderes Angebot: Sie haben die Möglichkeit, sich in Schreibworkshops mit einer professionellen Autorin auf den Wettbewerb vorzubereiten. Diese besondere Förderung für den literarischen Nachwuchs organisiert die Gemeinde Stockstadt seit einigen Jahren gemeinsam mit der Kreisvolkshochschule und gefördert durch die Sparkassenstiftung.

Herbstsemester 2024

Jetzt anmelden:
www.kvhsgg.de

☎ 06152 1870-0

Kreisvolkshochschule
Groß-Gerau

Alles rund um Ihr Bad & Heizung

www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

Robert· Bunsen· Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

Buch
Tipp!

Seelenvulkan
Roman einer Depression
Jutta Sybille Schütz

236 Seiten
Softcover
19,80 Euro

Ulrich Diehl Verlag • Marktplatz 3, Darmstadt • info@udvm.de

Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

www.forum-magazin.de



Liebe Tierfreunde,

Ratz & Rübe - diese beiden unglaublich niedlichen Zwergkaninchen, männlich und weiblich, 3 Monate jung, suchen ihre Möhrchengeber, Heuwender, Kräutersammler, ein artgerechtes Freigehege und Familienanschluss.



Nanuk und Nemo sind am 8. Januar 2024 geboren. Es sind Bracke-Mischlinge, geimpft und gechipt. Unsere beiden Jüngsten möchten nun auch in ihr eigenes Zuhause ziehen. Nemo, schwarz braun, ist noch unsicherer mit Mensch als sein Bruder Nanuk und braucht Vertrauen und Förderung. Wir sind mit beiden am üben an der Leine zu laufen, das Geschirr anzuziehen und mutig in die große weite Welt zu wagen. Sie sind verspielte und lustige Junghunde. Sie werden getrennt vermittelt. Ihre Schwester ist bereits vermittelt und macht ihre Sache im neuen Zuhause sehr gut.



Unsere kleine Grande Dame, würdevoll, lebenserfahren und menschenbezogen. Nicht immer auf eine feine Art hat sie sich Respekt erworben. Denn ihr selbstbewusstes Auftreten kann schon mal Spuren hinterlassen, wenn Mensch nicht rechtzeitig erkennt, dass es genug der streichelnden Aufmerksamkeiten sind. Sie strahlt eine natürliche Autorität aus und auf ihresgleichen mag sie lieber verzichten. Lucy möchte gerne Freigang genießen, dies trägt ein großes Stück zu ihrem Wohlbefinden und Ausgeglichenheit bei. Lucy wird im Oktober 14 Jahre alt, sie ist kastriert und gechipt.



Viele Grüße
Kirsten Wagner
Tierheimleiterin



*Herzliche
Sommergrüße
von unseren
Jüngsten*

Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten
Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 74721 60 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH 
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34



Senkung der Stromkosten

**Unabhängigkeit vom
Energieversorger**

Elektromobilität

Dezentrale Energieversorgung
mit schlüsselfertigen Anlagen

- Photovoltaikmodule
- Solarstromspeicher
- Ladesäulen
- Hausautomation

Enerix Darmstadt
Kreuzstr. 6, Weiterstadt
Tel: 0172-609-1364
darmstadt@enerix.de



DER NISSAN JUKE
Der Coupé-Crossover



JUKE ACENTA

6MT 4x2, 84 kW (114 PS),
Benzin

Ab mtl. € 179,-¹

- NissanConnect
Infotainment 12,3"
- kabelloses Apple Carplay®
und Android Auto™
- Rückfahrkamera in Farbe

NISSAN JUKE ACENTA 6MT 4x2, 84 kW (114 PS), Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 133 (g/km); CO₂-Klasse: D.

NISSAN JUKE ACENTA 6MT 4x2, 84 kW (114 PS), Benzin: ¹ Fahrzeugpreis: € 20.490,-, zzgl. € 990,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 179,-), 40.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 8.592,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.06.2024. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Arscholl GmbH & Co. KG

Hauptstr. 34 · 64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152/1725150

www.autohaus-arscholl.de

Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt

Tel. 06078/9 67 94 95

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

SIE FINDEN UNS AUCH IM LOOP5

Besuchen Sie auch unsere Website



Jetzt **8.000** EUR

Aktions-Rabatt auf die UPE¹



Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

5 JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

8 JAHRE
FAHRBATTERIE
GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Eclipse Cross Plug-in Hybrid 4WD 2.4 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) Energieverbrauch 17,5 kWh/100 km Strom & 2,0l/100 km Benzin; CO₂-Emission 46 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 45 km.**

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

1| Unser Nachlass auf die unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager und solange der Vorrat reicht, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. Gültig bis 31.07.2024.



Autohaus Iser Riedstadt GmbH
Griesheimer Str. 33
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de

Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24

WWW.AUTOHAUISER.DE 06158 822450 ORA Vertragshändler



NEU. WOW. DEINER!



100 % elektrisch:
Der GWM ORA 03 300.

Unser Aktions-Preis:

26.990 €²

Jetzt unsere **12.990 €**
GWM
Elektroprämie¹
sichern!

In Riedstadt-Wolfskehlen bei:

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT GMBH
Griesheimer Str. 33 • 64560 Riedstadt-Wolfskehlen
T 06158 822450

GWM ORA 03 300, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)
Energieverbrauch 16,7 kWh/100 km Strom; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite 310 km.**

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter ora-motor.de

1| Unsere GWM Elektroprämie: Aktions-Rabatt auf unseren regulären Verkaufspreis i. H. von 39.980 €, gültig bis 31.07.2024. 2| Unser Aktions-Preis, freibleibend.

Aktions-Rabatt und Aktions-Preis gelten nur für bei uns sofort verfügbare Lagerfahrzeuge, solange der Vorrat reicht, längstens bis 31.07.2024.



©AUTOHAUISER.DE